

VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ CENÍK Jitka Kočová

(ceny platné od března 2021, * měření TANITA nelze provést při on-line konzultaci.)

KONZULTACE BEZ VYPRACOVÁNÍ VÝŽIVOVÉHO PLÁNU (včetně rámcového jídelníčku, měření na váze TANITA*) - 60 min **500 Kč**

KONZULTACE BEZ VYPRACOVÁNÍ VÝŽIVOVÉHO PLÁNU (včetně rámcového jídelníčku, měření na váze TANITA*) - 90 min **750 Kč**

KONZULTACE S VYPRACOVÁNÍM VÝŽIVOVÉHO PLÁNU (výživový plán, individuální řešení, rámcový jídelníček na míru, pomocné materiály, doporučená jídla, měření na váze TANITA*) - 30 + 60 min **1 500 Kč**

NÁSLEDNÉ KONZULTACE (kontrola, případné úpravy plánu, dotazy, podpora atd. , měření na váze TANITA*) - 30 minut **250 Kč**

3 MĚSÍČNÍ PÉČE (výživový plán, individuální řešení, rámcový jídelníček, pomocné materiály, doporučená jídla, podpora a vedení, 6 kontrol, měření na váze TANITA*) **2 400 Kč**

Cestovné po Děčíně 1,2,3 - **50 Kč**, ostatní části Děčína – **100 Kč**, mimo Děčín - 10 Kč na 1 km

Konzultace možné on-line (Skype, telefon, Messenger..), návštěvou u vás či po dohodě v Děčíně 2

PRODUKTY HARMONELO*

SIRUPY HARMONELO - 1 láhev **999 Kč**

Cena za 4 ks sirupů Harmonelo, lze libovolně kombinovat (3+1 zdarma - 750 Kč / ks) .. **2 997 Kč**

TEST STŘEVNÍHO MIKROBIOMU pro 1 osobu..... **3 990 Kč**

PROBIO – obnova zdravého střevního mikrobiomu = podpora hubnutí, trávení, imunity, proti zácpám a nadýmání, zlepšuje kožní potíže, akné, alergie, psychickou pohodu, potíže po Covidu

VITALITY – obsahuje aloe vera a enzymy, má silný protizánětlivý a hojivý účinek, podporuje hubnutí z tukových zásob, rozproudění lymfy, detoxikaci, hojení, proti otokům, zlepšuje trávení

LIFE – obsahuje silné antioxidanty a hlívu ústřičnou, pomáhá srovnat krevní cukr, krevní tlak, při únavě, stresu, pomoc při virózách a nachlazení, hormonální nerovnováze, posiluje imunitu a další

FLEXI – bohatý zdroj kolagenu, chondroitinu, glukosaminu, MSM a Bostwelia serrata, vyživuje klouby, pomáhá proti bolestem kloubů, podporuje hojivé procesy v kloubech a hydrataci chrupavek, pružnost cévních stěn, vhodný i při artróze, působí proti vráskám, podporuje kvalitu pleti a vlasů.

COLOSTRUM – obsahuje navíc vitamín D, K a koenzym Q10, prevence a pomoc při onemocnění včetně Covidu, budování imunity, detoxikace, antiaging, podpora hojivých procesů

BIFI – vhodné například po antibiotikách, proti zácpě, při depresích, na hubnutí (doporučen test)

LAKTO – (bakterie v mateřském mléce) trávení, spánek, kojení, tlusté střevo (doporučen test)

*vlastní objednávka přes e-shop www.harmonelo.cz