

## **VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ CENÍK Jitka Kočová**

(ceny platné od 1.7.2022, \* měření TANITA pouze u osobní konzultace)

KONZULTACE BEZ VYPRACOVÁNÍ VÝŽIVOVÉHO PLÁNU (s možností rámcového jídelníčku, měření na váze TANITA\*) - 60 min..... **800 Kč**

KONZULTACE S VYPRACOVÁNÍM VÝŽIVOVÉHO PLÁNU (výživový plán, individuální řešení, rámcový jídelníček na míru, pomocné materiály, doporučená jídla, měření na váze TANITA\*) 30 + 60 min ..... **1 800 Kč**

3 MĚSÍČNÍ PÉČE (výživový plán, individuální řešení, rámcový jídelníček, pomocné materiály, doporučená jídla, podpora a vedení, 6 kontrol, měření na váze TANITA\*) ..... **3 200 Kč**

NÁSLEDNÉ KONZULTACE (kontrola, případné úpravy plánu, dotazy, podpora atd. , měření na váze TANITA\*) - 30 minut ..... **350 Kč**

BALÍČEK 6 KONTROL na 3 měsíce (měření, motivace, úpravy jídelníčku atd.)..... **1 800 Kč**

Cestovné po Děčíně 1,2,3 - **50 Kč**, ostatní části Děčína – **80 Kč**, mimo Děčín - 4 Kč na 1 km

*Konzultace možné on-line (Zoom, Skype, telefon, Messenger), návštěvou u vás nebo po dohodě v Děčíně 2.*

## **PRODUKTY HARMONELO\***

SIRUPY HARMONELO - 1 láhev ..... **999 Kč**

Cena za 4 ks sirupů Harmonelo, lze libovolně kombinovat (3+1 zdarma - 750 Kč / ks) .. **2 997 Kč**

TEST STŘEVNÍHO MIKROBIOMU pro 1 osobu..... **3 990 Kč**

PROBIO – obnova zdravého střevního mikrobiomu, podpora trávení, imunity, při nadýmání zácpách, průjmeh, ekzémeh, akné, alergiích, psychické nerovnováze, po Covidu, antibiotikách

VITALITY – obsahuje aloe vera, enzymy, vit.C, má silný protizánětlivý a hojivý účinek, podporuje hubnutí, rozproudění lymfy, detoxikaci, hojení, vhodná při otocích, zánětech, zlepšuje trávení

SLIM – obsahuje komplex účinných látek, které dle studií pomáhají snižovat váhu, cholesterol atd.

LIFE – obsahuje silné antioxidanty a hlívu ústřičnou, pomáhá srovnat krevní cukr, krevní tlak, při únavě, stresu, pomoc při virózách a nachlazení, hormonální nerovnováze, posiluje imunitu a další

CBD – širokospektrální CBD, Omega 3, fermentovaný zázvor, B6 – mix na imunitu a psychiku

FLEXI – 5000 mg hydrolyzovaného kolagenu, chondroitinu, glukosaminu, MSM a Bostwelia serrata, pomáhá proti bolestem kloubů, podporuje hojivé procesy, vhodný i při artróze, padání vlasů atd.

COLOSTRUM – obsahuje navíc vitamín D, K a koenzym Q10, prevence a pomoc při onemocnění včetně Covidu, budování imunity, detoxikace, antiaging, podpora hojivých procesů

BIFI, LAKTO – rozšířené bakteriální kmenů v tyndalizované úpravě s probiotiky dle výsledků testů

\*vlastní objednávka přes e-shop [www.harmonelo.cz](http://www.harmonelo.cz)