

VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ CENÍK Jitka Kočová

(ceny platné od 1.1.2024, * měření TANITA pouze u osobní konzultace)

KONZULTACE BEZ VYPRACOVÁNÍ VÝŽIVOVÉHO PLÁNU (rámcový jídelníček dle domluvy, měření na váze TANITA*) - 60 min..... **850 Kč**

KONZULTACE BEZ VYPRACOVÁNÍ VÝŽIVOVÉHO PLÁNU (včetně rámcového jídelníčku na míru a 16 stran inspirace na jídla, měření na váze TANITA*) – 60 min..... **1000 Kč**

KONZULTACE S VYPRACOVÁNÍM VÝŽIVOVÉHO PLÁNU (výživový plán, individuální řešení, rámcový jídelníček na míru, pomocné materiály, doporučená jídla, měření na váze TANITA*) 30 + 60 min + 1x kontrola..... **1 800 Kč**

3 MĚSÍČNÍ PÉČE (výživový plán, individuální řešení, rámcový jídelníček, pomocné materiály, doporučená jídla, podpora a vedení, 6 kontrol, měření na váze TANITA*) **3 200 Kč**

NÁSLEDNÉ KONZULTACE (kontrola, úpravy plánu, řešení konkrétních situací, podpora, měření na váze TANITA*) - 30 minut **350 Kč**

BALÍČEK 6 KONTROL na 3 měsíce (měření, motivace, úpravy jídelníčku atd.)..... **1 800 Kč**

Cestovné po Děčíně 1,2,3 - **50 Kč**, ostatní části Děčína – **80 Kč**, mimo Děčín - 4 Kč na 1 km

Konzultace možné on-line (Zoom, Skype, telefon, Messenger), návštěvou u vás nebo po dohodě v Děčíně 2.