

VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ CENÍK Jitka Kočová

(ceny platné od 1.1.2025, * měření pouze u osobní konzultace: **InBody** v Děčíně II / **Tanita** při návštěvě u vás)

VÝŽIVOVÁ KONZULTACE bez rámcového jídelníčku na míru - měření na přístroji InBody / Tanita*, zhodnocení jídelníčku, nová doporučení nebo řešení problému atd.) - 60 min, **800 Kč**

KONZULTACE A RÁMCOVÝ JÍDELNÍČEK NA MÍRU - včetně měření na přístroji InBody / Tanita*, bez výživového plánu + 1 on-line kontrola jídelníčku - 60 min**1000 Kč**

KONZULTACE S VYPRACOVÁNÍM VÝŽIVOVÉHO PLÁNU A JÍDELNÍČKU NA MÍRU
výživový plán, individuální řešení, rámcový jídelníček na míru, pomocné materiály, přes 200 jídel, měření na přístroji InBody / Tanita* 30 + 60 min + 4 on-line kontroly jídelníčku **1 800 Kč**

KOMPLETNÍ 3 MĚSÍČNÍ VEDENÍ SE ZAPOJENÍM KOUČOVACÍCH TECHNIK
výživový plán, individuální řešení, rámcový jídelníček na míru, pomocné materiály, přes 200 doporučených jídel, podpora, zapojení koučovacích technik, 7 kontrolních osobních či on-line konzultací, „rádce“ na telefonu, 8x měření InBody / Tanita* **4 200 Kč**

NÁSLEDNÉ KONZULTACE - kontrola, průběžné úpravy plánu, řešení konkrétních situací, podpora, měření na přístroji InBody / Tanita*- 30 minut **400 Kč**

BALÍČEK 6 NÁSLEDNÝCH KONZULTACÍ 30 min. s měřením **2 200 Kč**

MĚŘENÍ NA PŘÍSTROJI INBODY

- ▶ 15 min (měření + zaslání výsledků se stručným vysvětlením) **200 Kč**
- ▶ 30 min (měření + zaslání výsledků + interpretace + hodnocení jídelníčku) **400 Kč**
- ▶ 60 min (měření + zaslání výsledků + interpretace + hodnocení jídelníčku) **800 Kč**

PROGRAM PRO ZDRAVÉ STŘEVO

Jídelníček **pro podporu zdravého střevního mikrobiomu** a vyladění trávení dle ceníku výše.
Zprostředkování **testování střevního mikrobiomu, probiotika na míru, probiotické kúry**, doplňky stravy, možnost získat k přepisu mikrobiomu konzultaci jídelníčku zdarma.

Cestovné po Děčíně 1,2,3 - 70 Kč, ostatní části Děčína – 100 Kč, mimo Děčín - 4 Kč na 1 km

Konzultace možné on-line (Zoom, Skype, telefon, Messenger), návštěvou u vás nebo po dohodě v Děčíně 2.