

NORDIC WALKING DĚČÍN

CENÍK kurzů SPRÁVNÉ TECHNIKY NORDIC WALKING, platný od 1.1. 2025

Cena základního kurzu zahrnuje: zapůjčení holí, teorie, pomoc s výběrem a nastavením holí, rozcvičení, nácvik správné techniky chůze s holemi, nejčastější chyby, kondiční cvičení, závěrečný strečing.
V případě zájmu po lekci je možné konzultovat jednoduché dotazy ohledně výživy.

Skupinové kurzy (5 a více osob)

Základní 1,5 hod.	Kurz 3 hodiny do 50 km z Děčína	Kurz 3 hodiny nad 50 km z Děčína	Zážitkové kurzy v Saském Švýcarsku
390 Kč / osoba	540 Kč / osoba	590 Kč / osoba	dle místa a délky

Individuální nabídka (1 – 2 osoby)

Lekce 1,5 hodiny	Lekce 3 hodiny*	Základ pro seniory* 60 minut	Zážitkové kurzy* v Saském Švýcarsku
890 Kč / lekce	1790 Kč / lekce	540 Kč / lekce	od 1790 Kč/lekce

Cena platí pro místa do 10 km od Děčína. Lekce lze domluvit kdekoliv po celé ČR + cestovné 6 Kč za 1 km.
U individuálních kurzů pro větší skupiny a teambuildingy bude cena určena dohodou.

VIP ZEŠTÍHLUJÍCÍ BALÍČEK NA MÍRU na 3 měsíce – 1x konzultace a vypracování jídelníčku, výživový plán, měření na InBody, 6x kontrola s měřením na Inbody + probiotická kúra / detox HARMONELO (4 lahvičky) + 1 x soukromá lekce techniky NW + 6x kondiční lekce 60 min + výlety – 9 900 Kč

- Pravidelné skupinové výlety bez instruktáže NW (od 4 osob) od 150 Kč
- Individuální výlety pro jednotlivce a skupiny (ČR, Německo) – cena dle dohody
- Teambuilding – možnost připravení programu s NW – cena dle dohody
- Dárkové poukazy na všechny mé služby dle přání
- Možnost zapůjčení (v ceně kurzu) či zakoupení holí italské značky Fizzan
- Výživové poradenství, možnost tělesné analýzy na přístroji InBody 270

Pro termíny a podrobné informace ke kurzům i výletům kontaktujte:

JITKA KOČOVÁ

telefon: **731 522 839**

www.nordicwalkingtours.cz

e-mail: info@j itkakocova.cz

FB: Nordic Walking Děčín

Členem:

