



VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ CENÍK Jitka Kočová

(ceny platné od 8.1.2026, * měření pouze u osobní konzultace: InBody 270 v Děčíně II / Tanita při návštěvě u vás)

VÝŽIVOVÁ KONZULTACE bez rámcového jídelníčku na míru + měření InBody / Tanita* hodnocení jídelníčku, nová doporučení, návrhy řešení atd. - 60 min **800 Kč**

KONZULTACE A RÁMCOVÝ JÍDELNÍČEK NA MÍRU + měření InBody / Tanita* včetně následné on-line kontroly jídelníčku následující měsíc (30 + 60 min) **1 500 Kč**

KONZULTACE + VÝŽIVOVÝ PLÁN + JÍDELNÍČEK NA MÍRU + měření InBody / Tanita*, pomocné materiály, pracovní listy dle potřeby, inspirace na víc než 200 jídel, on-line kontroly jídelníčku následující měsíc (30 + 60 min) **2 200 Kč**

KOMPLETNÍ VEDENÍ 3 MĚSÍCE s koučováním a jídelníčkem na míru + 6 kontrol včetně on-line podpory dle potřeby a 7x měření InBody / Tanita* **4 400 Kč**

KONTROLNÍ KONZULTACE - kontrola, průběžné úpravy plánu, řešení konkrétních situací, podpora, měření na přístroji InBody / Tanita*- 30 minut **400 Kč**

MĚŘENÍ NA PŘÍSTROJI INBODY

- ▶ 15 min (měření + zaslání výsledků se stručným vysvětlením) **250 Kč**
- ▶ 30 min (měření + zaslání výsledků + interpretace + doporučení) **450 Kč**
- ▶ 60 min (měření + zaslání výsledků + interpretace + doporučení) **800 Kč**

PROGRAM PRO ZDRAVÉ STŘEVO

Jídelníček **pro podporu zdravého střevního mikrobiomu** a vyladění trávení dle ceníku výše. Zprostředkování **testování střevního mikrobiomu, probiotika na míru, probiotické kúry**, doplňky stravy, možnost získat k přepisu mikrobiomu konzultaci jídelníčku zdarma.

Cestovné po Děčíně 1,2,3 - 70 Kč, ostatní části Děčína – 100 Kč, mimo Děčín - 4 Kč na 1 km

Konzultace možné on-line (Zoom, Skype, telefon, Messenger), návštěvou u vás nebo po dohodě v Děčíně 2.